



### Recomendaciones generales y específicas para la prevención de la ERC

#### Mujer:

- Si eres adolescente y te embarazas, existen más riesgos para ti, tu hijo(a) y la salud de tus riñones.
- Antes del uso de anticonceptivo o embarazarte, debes conocer tu función renal, controlar tu presión arterial y tu peso corporal.
- La leche materna es perfecta en su composición para evitar el daño renal a tu hijo.

**Las mujeres informadas y empoderadas, protegen su salud, la de sus hijos y su familia.**

Más información en: [www.nefro.cl](http://www.nefro.cl)

#### \*CHILENAS EN CIFRAS:

- 36,4 % TIENE SOBREPESO
- 33,7 % ES OBESA
- 4,7 % ES OBESA MÓRBIDA

La diabetes y la hipertensión arterial son las principales causas de ERC.

\*Encuesta Nacional de Salud, ENS 2016-2017, datos preliminares.

# Salud de la Mujer y Riñón

Incluir, Valorar, Empoderar

Semana del Riñón  
7 al 13 de mayo de 2018



¿Sabías que en Chile la **Enfermedad Renal Crónica (ERC)** es más frecuente en **mujeres** que en hombres?

Organizan:



World Kidney Day is a joint initiative of



© World Kidney Day 2006 - 2018

Instituciones adheridas:



**195 MILLONES DE MUJERES EN TODO EL MUNDO SE VEN AFECTADAS POR LA ERC PROVOCANDO MÁS DE 600 MIL MUERTES AL AÑO.**

La ERC está aumentando y puede afectar al 3% de las mujeres en sus embarazos. En las adolescentes embarazadas el riesgo es aún mayor.

Durante la infancia, adolescencia e inicio de la actividad sexual de las mujeres, son más frecuentes las infecciones urinarias y estas pueden causar daño renal si no se diagnostican a tiempo y tratan adecuadamente.

La mujer en edad reproductiva debe estar informada de cómo funcionan sus riñones antes de iniciar el uso de anticonceptivos o embarazarse.

**En Chile existen 1.000 embarazos anuales en menores de 15 años.**

Las mujeres que tienen ERC sufren más complicaciones durante el embarazo, las que pueden afectar la salud de la madre y el hijo(a).

Las mujeres con preeclampsia (hipertensión grave propia del embarazo), aumentan de 4 a 5 veces el riesgo de desarrollar enfermedad renal avanzada.

La **Semana del Riñón** promueve el acceso fácil y equitativo a la educación y atención en salud, previniendo enfermedades renales para todas las mujeres y niñas de Chile.