

SEMANA NACIONAL DEL RIÑÓN 2016 CALENDARIO DE ACTIVIDADES

Hora	Actividad	Descripción
Primera Semana de Mayo		
	Difusión	Lanzamiento de la Campaña Muévete por tus riñones a través de redes sociales Difusión por redes sociales de video promocional de la campaña <i>Organiza: Equipo de Comunicaciones Semana del riñón</i>
	Difusión	Envío de información a diferentes medios de prensa <i>Organiza: Equipo de Comunicaciones Semana del riñón</i>
	Difusión	Envío de materiales impresos a Regiones en apoyo de las actividades programadas <i>Organiza: ASODI; Sociedad Chilena de Nefrología, Corporación de Trasplante (colaboración en la solicitud de información a regiones)</i>
	Elaboración de Materiales	Elaboración de murales con información de cantidad de sal y azúcar que contienen alimentos procesados (papas fritas, ramitas, jugos, etc.) Alumnos de las Escuelas de Nutrición de diferentes Universidades elaborarán de 2 a 3 murales cada uno. Estos murales serán entregados y colocados en consultorios de Santiago. <i>Organiza: Nut. Lilian Mc Kenzie</i>
Lunes 9 de Mayo		
11:00 - 12:30	Inauguración Semana Nacional del Riñón	Punto de prensa con la participación del Dr. Eduardo Lorca, Presidente Sociedad Chilena de Nefrología, Dra. Pilar Hevia, Presidenta de la rama nefrológica de la Sociedad Chilena de Pediatría, Dr. Manuel Escala, Presidente Corporación Renal Infantil Mater y Representante del Ministerio de Salud. <i>Organiza: Corporación Renal Infantil Mater, Sociedad Chilena de Nefrología</i> <i>Lugar: Corporación Renal Infantil Mater-Santiago</i>
	Conferencia	Dirigido a Público general, pacientes, estudiantes y profesionales del área de la salud. <i>Expone: Dr. Edwin Figueroa, Becado Hospital Luis Calvo Mackenna.</i> <i>Organiza: Agrupación de Trasplantados V Región</i> <i>Lugar: Auditorio Hospital Naval de Viña del Mar</i>
		Difusión en la Televisión y Emisoras locales <i>Organiza: Asociación de Dializados V Región ASODIV</i> <i>Lugar: Viña del Mar</i>
12:00	Entrevista	Entrevista radial con nefróloga Difusión spot con saludos de los pacientes en diálisis y trasplantados renales. <i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Canal Rocco TV-Coyhaique</i>
15:00 - 18:00	Stand Informativo	"Yo cuido mis Riñones" Toma de presión y entrega de material informativo. En coordinación con la Casa del deporte de la ciudad se realizará animación, baile entretenido e intervenciones urbanas (se detiene el tránsito o durante el rojo de semáforo) <i>Organiza: Asociación de Dializados V Región ASODIV</i> <i>Lugar: Plaza María Luisa Bombal, Viña del Mar</i>
16:00	Ceremonia apertura	Charla "¿Cómo cuido mi cuerpiito papis? Expositores: Dra Hellman y Odontólogas. Visita de "princesa Disney" (clowns) <i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Sala Cuna Hospital Regional -Coyhaique</i>

Hora	Actividad	Descripción
	Stand Informativo	Entregar información sobre la enfermedad renal, con especial énfasis en los niños, y la donación de órganos, además de actividades lúdicas con los niños que están en la sala de espera. <i>Organiza: Unidades de trasplante y procuramiento del Hospital, dirigidos por la Dra. Pilar Hevia</i> <i>Lugar: CDT Hospital San Juan de Dios-Santiago</i>
	Mesón Educativo	Entrega de información <i>Lugar: Centros de Salud Familiar (CESFAM) del Servicio de Salud Metropolitano Sur-Santiago</i>
Martes 10 de mayo		
	Stand Informativo	Toma de presión arterial a niños, entrega de información y educación a padres sobre prevención de la enfermedad renal en niños. Contará con la presencia del <i>Dr. Fernando Véliz Jefe Depto. de Pediatría, Hospital Clínico Fusat.</i> <i>Lugar: Entrada del Centro médico (policlínico), Hospital Clínico Fusat-Rancagua</i>
	Stand Informativo	Entrega de información sobre la enfermedad renal, con especial énfasis en los niños, y la donación de órganos, además de actividades lúdicas con los niños que están en la sala de espera. <i>Organiza: Unidades de trasplante y procuramiento del Hospital, dirigidos por la Dra. Pilar Hevia</i> <i>Lugar: CDT Hospital San Juan de Dios-Santiago</i>
	Actividades Lúdicas en Colegios	Actividades orientadas a niños entre 6 y 10 años en diferentes colegios: 1.- Obra de teatro (20 minutos) 2.- Actividad Física complementaria: circuito, baile entretenido, etc. que el docente proponga (10 minutos) 3.- Entrega de material informativo y stickers alusivos a la campaña (5 minutos) 4.- Entrega de frutas y agua a los alumnos (10 minutos) 5.- Sesión de fotos y grabación de mini videos para ser difundidos por Youtube, en adhesión a la Campaña "Muévete por tus riñones", para recordar que los riñones son órganos vitales y que deben ser cuidados. Además de respaldar estas actividades. Se contará con la participación de Becados de Nefrología Pediátrica y un grupo de clowns de ayudará a mantener a los niños activos durante toda la actividad. <i>Organiza: Dra Haydée Mellado</i> <i>Lugar:</i> <i>09:00 a 10:00 Colegio Padre Chaminade – José Manuel Gandarillas n°11248, La Florida</i> <i>11:00 a 12:00 Colegio Particular N° 2 de Ñuñoa – Pasaje 36, N°1571, Villa Los Jardines, Ñuñoa</i>
09:00 - 13:00	Mesón Educativo	Entrega de información <i>Organiza: Dra. Angélica Rojo</i> <i>Lugar: CAE Hospital Exequiel González Cortes-Santiago</i>
	Mesón Educativo	Entrega de información <i>Lugar: Centros de Salud Familiar (CESFAM) del Servicio de Salud Metropolitano Sur-Santiago</i>
11:20 - 12:25	Charla Educativa	Charla dirigido a estudiantes que cursan segundo medio en el establecimiento. Tema: "Donación de órganos y tejidos" Expone: E.U. Miriam Manzo Guaquil, Enfermera Coordinadora Unidad de Procuramiento y trasplante de órganos y tejidos <i>Organiza: Hospital San Camilo, Servicio de Salud Aconcagua</i> <i>Lugar: Establecimiento educacional Corina Urbina-Valparaíso</i>
11:30	Cuenta cuentos	"Mis hábitos saludables" <i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Escuela Pedro Quintana –Coyhaique</i>

Hora	Actividad	Descripción
16:00	Videoconferencia	<p>Actividad realizada para Hospitales tipo 4 "Insuficiencia renal: aristas de una pandemia". Expositores: Dra. Elizabeth Hellman y E.U. Madeleine Kunz, Enfermera Programa Cardiovascular SSA.</p> <p><i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Servicio Salud Aysén-Aysén</i></p>
Miércoles 11 de mayo:		
08:30 - 08:45	Reunión Clínica	<p>Presentación de la semana del riñón 2016 a médicos del servicio de pediatría</p> <p><i>Organiza: Dra. María Luisa Ceballos</i> <i>Lugar: Hospital Luis Calvo Mackenna-Santiago</i></p>
08:30	Reunión Clínica	<p>Presentación dirigida a 50 profesionales de la salud</p> <p><i>Organiza: Dr. Erick Zúñiga, Hospital de Antofagasta</i> <i>Lugar: Departamento de Medicina UA-Antofagasta</i></p>
10:00 - 12:00	Jornada	<p>Dirigida a funcionarios, pacientes en Hemodialisis, familiares de pacientes y comunidad en general.</p> <p>Temas: 1.- Sistema renal, enfermedades y tratamiento, Expone: Dr. Francisco Manríquez Guerra, Médico Jefe Unidad de Dialisis Hospital San Camilo 2.- Cuidados del riñón, Expone: Dr. Michael Sierra Lara. Medico Jefe Unidad de diálisis, Hospital San Camilo 3.- Tratamiento sustitutivo para Insuficiencia renal crónica, Expone: E.U. Ana Maria Victoria Serrano Soto, Enfermera Supervisora Unidad de Dialisis, Hospital San Camilo 4.- Pre-trasplante renal y donación de órganos, Expone: E.U. Miriam Manzo Guaquil, Coordinadora local de Procuramiento y trasplante de órganos y tejidos, Hospital San Camilo</p> <p><i>Lugar: Auditorium del Hospital San Camilo-Valparaiso</i></p>
	Jornada	<p>Jornada "Cuidando al Cuidador" dirigida a padres de niños trasplantados y dializados del Hospital Exequiel González Cortés</p> <p><i>Organiza: Dra. Angélica Rojo</i> <i>Lugar: Hospital Exequiel Gonzalez Cortés-Santiago</i></p>
	Actividades Lúdicas en Colegios	<p>Actividades orientadas a niños entre 6 y 10 años en diferentes colegios:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Obra de teatro (20 minutos) 2.- Actividad Física complementaria: circuito, baile entretenido, etc. que el docente proponga (10 minutos) 3.- Entrega de material informativo y stickers alusivos a la campaña (5 minutos) 4.- Entrega de frutas y agua a los alumnos (10 minutos) 5.- Sesión de fotos y grabación de mini videos para ser difundidos por Youtube, en adhesión a la Campaña "Muevete por tus riñones", para recordar que los riñones son órganos vitales y que deben ser cuidados. Además de respaldar estas actividades. <p>Se contará con la participación de Becados de Nefrología Pediátrica y un grupo de clowns de ayudará a mantener a los niños activos durante toda la actividad.</p> <p><i>Organiza: Dra Haydée Mellado</i> <i>09:00 a 10:00 Colegio LikanKura – Palena n°1741, Peñalolén</i> <i>11:00 a 12:00 Complejo Educacional Valle Hermoso – Av. Valle Hermoso n°1120, Peñalolén</i></p>
09:00 - 12:00	Stand Educativo	<p>Stand: Niños y Enfermedad Renal. ¡Actúa a Tiempo Para Prevenir! , Juegos: Sopa de Letras del Riñón, Palitroque "Derribemos a los enemigos" Toma de presión arterial Proyección de Video y powerpoint educativo sobre Hábitos Saludables Entrega material educativo</p> <p><i>Organiza: Equipo médico, paramédico y psicosocial de nefrología, dirigido por la Dra. María Luisa Ceballos</i> <i>Lugar: Hall SOME Hospital Luis Calvo Mackenna-Santiago</i></p>

Hora	Actividad	Descripción
	Charla	Charla motivacional sobre nefroprevención en niños, dirigida a pediatras del Hospital Clínico Fusat realizada por el <i>Dr. Fernando Véliz Campos Jefe Dpto. Pediatría Hospital Clínico Fusat</i> , <i>Dra. Patricia Díaz</i> <i>Lugar: Hospital Clínico Fusat-Rancagua</i>
	Stand Informativo	Entrega de información sobre la enfermedad renal, con especial énfasis en los niños, y la donación de órganos, además de actividades lúdicas con los niños que están en la sala de espera. <i>Organiza: Unidades de trasplante y procuramiento del Hospital, dirigidos por la Dra. Pilar Hevia</i> <i>Lugar: CDT Hospital San Juan de Dios-Santiago</i>
	Stand Informativo	Actividad abierta a la comunidad con entrega de material informativo a un público estimado de 100 personas <i>Organiza: Dra. María Luisa Ceballos</i> <i>Lugar: SOME, Departamento Nefrología Infantil, Hospital Luis Calvo Mackenna-Santiago</i>
	Stand Informativos y Saludables	Entrega de información; Exhibición de video R/C, función del Riñón; Control de la presión <i>Organiza: Agrupación de Trasplantados V Región</i> <i>Lugar: Espacio Urbano Viña Centro-Viña del Mar</i>
11:30	Stand Informativo	Control P/A e índice masa corporal, realizado por la Dra Elizabeth Hellman, CESFAM y Dr. Alejandro Gutiérrez. Corpóreos de SEREMI. Entrega de frutas. <i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Plaza de Armas -Coyhaique</i>
12:00	Centro de Antofagasta	Actividad abierta a la comunidad donde se entregará información sobre la Promoción de Salud Renal. <i>Organiza: Dr. Erick Zúñiga Hospital de Antofagasta</i> <i>Lugar: UST, Centro de Antofagasta</i>
16:30	Charla Educativa	"¿Cómo me cuido al hacer pipí?" Con la participación de la Dra. Loreto Manríquez, uróloga infantil. Visita Mago Sikram. Entrega de frutas y agua. <i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Colegio Alianza Austral. -Coyhaique</i>
17:00	Charla Educativa	Charla Promoción Salud Renal . Se espera una participación de 150 personas <i>Dr. Erick Zúñiga Hospital de Antofagasta.</i> <i>Lugar: Auditorio UST Antofagasta</i>
	Mesón Educativo	Entrega de información <i>Lugar: Centros de Salud Familiar (CESFAM) del Servicio de Salud Metropolitano Sur-Santiago</i>
Jueves 12 de Mayo		
09:30	Reunión Clínica	La <i>Dra. Andrea Lazcano, nefróloga infantil Hospital Roberto del Río</i> , realizará presentación de la enfermedad renal en niños, en asociación con los pediatras, dirigido a profesionales de todas las áreas del Hospital, médicos de adultos, químicos farmacéuticos, enfermeras y matronas. Invitación especial a los equipos de infantil de consultorios. <i>Organiza: Dra. Lizzy Orellana.</i> <i>Lugar: Hospital de Talagante-Santiago</i>
	Stand informativo	Entrega de información y toma de presión arterial. <i>Organiza: I. Municipalidad de Chillán y ASODI Chillán.</i> <i>Lugar: Paseo Arauco Chillán.</i>

Hora	Actividad	Descripción
12:00	Charla Educativa	<p>Charla Consultorio "Mitos y verdades en torno a los hábitos saludables" Dra Elizabeth Hellman. . Entrega de frutas y agua.</p> <p><i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: CESFAM -Coyhaique</i></p>
14:00	Jornada de Salud Renal	<p>Jornada "Niños y enfermedad renal, actúa a tiempo para prevenirla" Objetivos: Difundir la importancia de prevenir la Enfermedad Renal Crónica, su impacto en la comunidad y en la salud pública, además de motivar a los asistentes a realizar un trabajo conjunto de prevención de la Enfermedad Renal Crónica Está dirigida a la comunidad universitaria en general, con énfasis en actores que participan activamente en la prevención de la Enfermedad Renal.</p> <p><i>Presenta Dra. Emilia González, nefróloga infantil Hospital Regional Rancagua.</i> <i>Participan: Dr. Edgard Pais, Director Sociedad Chilena de Nefrología; Dra. Pilar Hevia, Presidenta de la rama de nefrología pediátrica de la Sociedad Chilena de Pediatría, Dra. María Luisa Ceballos, Vicepresidenta de la rama de nefrología infantil.</i></p> <p><i>Organizan: Dra Pilar Hevia Presidenta Rama Nefrológica de la Sociedad Chilena de Pediatría y Dra. Angélica Rojo, representante de la Rama pediátrica en el Directorio de la Sociedad Chilena de Pediatría</i> <i>Lugar: Auditorio de Biblioteca de la Universidad Diego Portales en Santiago.</i></p>
17:00	Jornada deportiva Zumbatón	<p>Actividades dirigidas a la comunidad en general.</p> <p><i>Lugar: Plaza de Armas de la Ciudad</i> <i>Organiza: Hospital San Pablo de Coquimbo</i></p>
9:00 - 13:00	Mesón Educativo	<p>Entrega de información</p> <p><i>Organiza: Dra. Angélica Rojo</i> <i>Lugar: CAE Hospital Exequiel González Cortes-Santiago</i></p>
	Mesón Educativo	<p>Entrega de información</p> <p><i>Lugar: Centros de Salud Familiar (CESFAM) del Servicio de Salud Metropolitano Sur-Santiago</i></p>
18:00 hrs	Charla Educativa	<p>Orientado a alumnos de enseñanza media: "Enfermedades crónicas ¿Podemos intervenir en su evolución desde jóvenes?", Expositora: Dra. Elizabeth Hellman, Testimonio paciente en diálisis, trasplantados y donantes renales de la Corporación de Ayuda al Enfermo Renal. Recepción cuentos y versos. Entrega de frutas y agua.</p> <p><i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Liceo Agrícola -Coyhaique</i></p>
Viernes 13 de Mayo		
	Actividades Lúdicas en Colegios	<p>Actividades orientadas a niños entre 6 y 10 años en diferentes colegios y que consiste en:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.- Obra de teatro (20 minutos) 2.- Actividad Física complementaria: circuito, baile entretenido, etc. que el docente proponga (10 minutos) 3.- Entrega de material informativo y stickers alusivos a la campaña (5 minutos) 4.- Entrega de frutas y agua a los alumnos (10 minutos) 5.- Sesión de fotos y grabación de mini videos para ser difundidos por Youtube, en adhesión a la Campaña "Muévete por tus riñones", para recordar que los riñones son órganos vitales y que deben ser cuidados. Además de respaldar estas actividades. <p>Se contará con la participación de Becados de Nefrología Pediátrica y un grupo de clowns que ayudará a mantener a los niños activos durante toda la actividad.</p> <p><i>Organiza: Dra Haydée Mellado</i> <i>Lugar:</i> <i>11:00 a 12:00 Matilde Huicinasvas – Las Perdices 1600, Peñalolén</i></p>

Hora	Actividad	Descripción
	Jornada Deportiva Zumbakids	Actividad física dirigida a los niños <i>Organiza: Hospital San Pablo de Coquimbo</i> <i>Lugar: Plaza de Armas de la Ciudad de Coquimbo</i>
	Mesón Educativo	Entrega de información <i>Lugar: Centros de Salud Familiar (CESFAM) del Servicio de Salud Metropolitano Sur-Santiago</i>
12:00	Ceremonia de cierre	Charla "Cómo cuidar nuestro cuerpo y nuestro fabulosos riñones: el sentido de la prevención" Expositora: Dra Elizabeth Hellman. Ventana cultural orquesta de cámara colegio Diego Portales. Entrega de frutas y agua. Distribución de árboles nativos (CONAF). <i>Coordina: Dra. Elizabeth Hellman, nefróloga UC Hospital Regional Coyhaique</i> <i>Lugar: Biblioteca Regional -Coyhaique</i>
Sábado 14 de Mayo		
19:00 - 21:30	Fitness Tour	Actividad física dirigida a toda la familia, que contempla 3 disciplinas, 1:30 hr de zumba, 1 hr de body combat y paralelo 2 sesiones de 45 minutos de funcional. <i>Organiza: Ilustre Municipalidad de Viña del Mar</i> <i>Lugar: Polideportivo regional ubicado en subida padre hurtado 300-Viña del Mar.</i>
Domingo 15 de Mayo		
	Charla Educativa	Entrega de información a Familiares de Enfermos Renales. <i>Organiza: Dirección del Hospital Herminda Martin y ASODI Chillán.</i> <i>Lugar: Hospital Herminda Martin-Chillán.</i>
16 al 25 de Mayo		
	Información/Reporte de Actividades	Se solicita a todas las instituciones que adhirieron a la Campaña envíe noticias, fotografías y videos sobre las actividades realizadas para ser incluidas en el Boletín Especial de la Semana del riñón. Será de gran utilidad que todos los adherentes nos envíen respuestas a las siguientes preguntas: <ul style="list-style-type: none"> ➤ Detalle las actividades desarrolladas con motivo de la Semana del Riñón y comente su importancia. ➤ Cuál es el diagnóstico en su Región sobre esta patología y comente las principales necesidades. ➤ A nivel de su Región qué importancia tiene para usted la celebración de la semana del Riñón.