

## SOCIEDAD CHILENA DE NEFROLOGÍA

### JORNADA DE PRIMAVERA 2018 NUTRICIÓN Y RIÑÓN: “Una mirada actual de la nutrición en la enfermedad renal”

**Objetivos:**

- Actualizar los conocimientos en nutrición renal en el equipo de salud.
- Educar sobre las maneras de introducir estos conocimientos en la realidad nutricional de nuestros pacientes renales.

Invitado Internacional: Dra. Ximena Atilano  
Doctorada en Nutrición en la Universidad Complutense de Madrid.  
Presidenta del colegio de nutriólogos renales en Ciudad de México.

**Destinado a:** Médicos, enfermeras, nutricionistas y otros profesionales de la salud que trabajan en nefrología, diálisis, unidades de emergencia y unidad tratamiento intensivo.

**Fecha:** Viernes 7 de Septiembre de 2018

**Lugar:** Auditorio Julio Cabello, Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, ubicado en Avda. Independencia 1027,

**Directores del Curso: Dr. Luis Escobar / Nut. Macarena Arancibia**

**ORGANIZA:** Sociedad Chilena de Nefrología  
Comité de Nutrición Sociedad Chilena De Nefrología

**PATROCINA:** Fundación Educación Renal Chile

VALORES

|                                 | SOCIOS   | NO SOCIOS |
|---------------------------------|----------|-----------|
| BECADOS                         | 15.000.- | 30.000.-  |
| MÉDICO                          | 30.000.- | 70.000.-  |
| NUTRICIONISTA                   | 30.000.- | 50.000.-  |
| OTROS PROFESIONALES DE LA SALUD |          | 50.000.-  |

## PROGRAMA

|               |  |
|---------------|--|
| 08:10 – 08:40 | Inscripciones  |
| 08:40 – 08:55 | Inauguración - Dr. Rubén Torres, Presidente Sociedad Chilena de Nefrología |

### MÓDULO 1

#### **“Presentación de Actualización de Guías Nutricionales Chilenas en Enfermedad renal Crónica (ERC)” (Modera: Dr. Luis Escobar /Dra. Tamara Borquez)**

|               |   |
|---------------|---|
| 08:55 – 09:05 | Guía Pediatría<br>Nut. Lilian Mckenzie            |
| 09:05 – 09:15 | Guía Prevención<br>Nut. Francisca Peña            |
| 09:15– 09:25  | Guía Hemodiálisis<br>Nut. Pilar Cuitiño           |
| 09:25 – 09:35 | Guía Peritoneodiálisis<br>Nut. Macarena Arancibia |
| 09:35 – 09:45 | Guía Trasplante<br>Nut. Valeria Aicardi           |
| 09:45 – 10:00 | Preguntas   |

**10:00 – 10:30**      **Café**

### MÓDULO 2

#### **“Impacto de la nutrición en la ERC ” (Modera: Dr. Jose Luis Guerrero / Nut. Macarena Arancibia)**

|               |  |
|---------------|--|
| 10:30 – 11:00 | Obesidad y progresión de la ERC, mecanismos y manejo integral en el paciente pediátrico.<br>Dra. Eliana Muñoz, Nutrióloga Infantil, Hospital Calvo Mackenna. |
| 11:00 – 11:30 | Rol de los fosfatos y su importancia en la progresión de la ERC<br>Dr. Aquiles Jara, Nefrólogo, Pontificia Universidad Católica de Chile                     |
| 11:30 – 12:00 | Microbiota intestinal y su rol en la prevención de la ERC<br>Nut. Francisca Peña D'Ardillon, Universidad San Sebastian                                       |
| 12:00 –12:30  | Hidratación e intervención dietética del sodio, una oportunidad para prevenir la ERC<br>Dra. Ximena Atilano, Presidenta COMENUR, México.                     |
| 12:30 –13:00  | Mesa redonda   |

**13:00 – 14:00**      **Receso**

**MÓDULO 3**

**"Nutrición y terapia reemplazo renal"  
(Modera: Dr. Fernando González - Nut. Pilar Cuitiño)**

- |               |  |
|---------------|--|
| 14:00 – 14:20 | El ejercicio mejora el estado nutricional y los resultados clínicos de los pacientes con terapia reemplazo renal? Mirada Practica<br>Dr. Hans Müller. Nefrólogo, Hospital Higuera, Talcahuano. |
| 14:20 – 14:40 | Nutrición intradiálisis, ¿Porque, como y en qué momento específico?<br>Dr. Luis Escobar, Nefrólogo, Hospital Clínico San José.   |
| 14:40 – 15:00 | Modulación de la carga ácida a través de alimentos<br>Dra. Ximena Atilano, Presidenta COMENUR, México.   |
| 15:00 – 15:20 | Como integrar al equipo de salud en diálisis, desde la mirada de la prescripción nutricional. Importancia, necesidad y cuando derivar.<br>Nut. Valeria Aicardi Spalloni, Nutricionista, INTA.  |
| 15:20 – 15:30 | Preguntas  |

**15:30–16:00**

**Café**

**MÓDULO 4**

**"Conceptos actuales de nutrición en ERC"  
(Modera: Dr. Álvaro Morales / Nut. Caterina Tiscornia )**

- |               |   |
|---------------|---|
| 16:00– 16:20  | Interpretación de la bioimpedanciometría, utilidad en la práctica clínica.<br>Nut. Lina Sierra, Nutricionista, Diálisis Ñuñoa.  |
| 16:20 – 16:40 | Sarcopenia y Protein Energy Wasting (PEW), conceptos e importancia en el paciente nefrológico.<br>Dra. Claudia Villagrán, Nutrióloga, CLC.                            |
| 16:40 – 17:00 | Desafíos nutricionales de los pacientes con enfermedad renal crónicas etapas 4-5<br>Dr. Carlos Zuñiga, Nefrólogo, Hospital Higuera, Talcahuano.                       |
| 17:00 – 17:20 | Nutrición y Ketoanálogos, experiencia Chilena hasta la fecha, y su accesibilidad al sistema público de salud.<br>Dr. Eduardo Lorca, Nefrólogo, Hospital del Salvador. |
| 17:20 – 17:30 | Preguntas   |

**17:30 – 18:00**

**Cierre Jornada Dr. Rubén Torres**