



POSTÍTULO EN NUTRICIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL

SANTIAGO

POSTÍTULO EN NUTRICIÓN DE LA ENFERMEDAD RENAL

Modalidad: Presencial

DESTINATARIOS:

Profesional Nutricionista egresados de la Universidad Mayor o titulados de otras casas de estudio en Chile o el extranjero, con interés en la nutrición de los enfermos renales en todas sus etapas.

PERFIL DEL GRADUADO:

El graduado del Post título de Nutrición en Enfermedad Renal Crónica estará capacitado para

- Incorporar en su ambiente laboral herramientas de prevención y tratamiento alimentario nutricional del paciente renal en todas sus etapas.
- Diseñar y aplicar estrategias de educación y de vigilancia en promoción y prevención de la salud renal, dirigidas a población atendida en atención primaria, secundaria y terciaria de salud. Y en centros de diálisis públicos y privados.
- Incorporar nuevos conocimientos y últimos avances de terapia nutricional en el paciente renal, para dar un tratamiento nutricional de alto nivel.
- Elaborar planes de alimentación enfocado a pacientes con ER, en terapia dialítica y/o trasplantados renales, en todas las etapas del ciclo de vida.
- Elaborar guía nutricional para el paciente renal y su familia.
- Valorar la necesidad del profesional nutricionista capacitado en el tratamiento del paciente renal.

El sello particular de este Postítulo está en su carácter integrador de los aspectos teóricos y prácticos necesarios en su condición de programa de postítulo y su enfoque alineado con las necesidades formativas de nutricionistas para una atención de calidad en salud.

POTENCIALIDAD DEL GRADUADO:

El profesional egresado del Post título en Nutrición de la Enfermedad Renal podrá desempeñarse en centros de especialidad en cuidados de la salud renal, centros de salud familiar, consultorios de atención primaria, hospitales en el área clínica y ambulatoria, en centros de diálisis privados y públicos, con capacidades de desarrollar proyectos de intervención e investigación en el área de salud renal de la población Chilena.

OBJETIVOS DEL PROGRAMA:

Objetivo General:

- Capacitar al profesional nutricionista para aplicar correctamente y de manera actualizada las recomendaciones nutricionales para los pacientes renales en cualquiera de sus etapas y/o terapias sustitutivas.

Objetivos Específicos:

- Valorar la importancia del profesional nutricionista en el tratamiento preventivo de la progresión de la enfermedad renal crónica.
- Incorporar nuevos conocimientos y últimos avances de terapia nutricional en el paciente renal, dando énfasis en protección renal y mejorar la nutrición y calidad de vida del paciente en terapia sustitutiva a través del tratamiento nutricional de alto nivel.
- Elaborar planes de alimentación enfocado a pacientes con ERC, en terapia dialítica y/o trasplantados renales, en todas las etapas del ciclo de vida.
- Elaborar guía nutricional para el paciente renal y su entorno.
- Conocer la labor del nutricionista capacitado en centros de diálisis y su funcionamiento en el tratamiento de pacientes con enfermedad renal.

FUNDAMENTACIÓN:

El Post título está centrado en el diseño y actualización de conocimientos y recomendaciones de intervención, aplicando estrategias eficientes y efectivas, cuyo propósito es contar con recursos humanos calificados, que desarrollen competencias para intervenir en el tratamiento nutricional del paciente con enfermedad renal crónica en cualquiera de sus etapas, a través de la dietoterapia y manejo nutricional de calidad, que permitan enlentecer

la progresión del daño renal en ERC, optimizar el tratamiento dieto terapéutico de los pacientes en hemodiálisis, peritoneo diálisis y trasplante renal, con el fin de lograr un estado nutricional normal de la población con enfermedad renal, lograr un retraso en la entrada a diálisis y mejorar la calidad de vida de los pacientes en terapia de sustitución renal. El accionar de estos profesionales se evidenciará en atención primaria, secundaria y terciaria de salud; y en centros de diálisis del país; de esta forma se pretende abordar la elevada demanda de pacientes con enfermedad renal que necesitan asesoría nutricional especializada y de calidad, incorporando herramientas actuales de evaluación, seguimiento y tratamiento nutricional basado en estándares internacionales de manejo del paciente renal como son las guías Europeas, Españolas y Norteamericanas (DOQI, KDIGO) de manejo nutricional renal. El desafío es mejorar la calidad de atención nutricional del paciente con enfermedad renal crónica en nuestro país, retardar la progresión del daño renal y mejorar el estado nutricional y la calidad de vida de los pacientes en terapia de sustitución renal, en los respectivos lugares laborales en todo Chile. Es importante destacar, que la ERC ocupa el 30 % del gasto AUG. Actualmente en Chile hay 17.568 pacientes en Hemodiálisis con un costo por paciente de 608.500 mensual., en estadio 4: 20.000 pacientes, estadio 3: 425.000 pacientes, en estadio 2: 300.000 pacientes y en estadio 1: 360.000 pacientes, al 31 de agosto del 2013. Por esta razón es urgente implementar estrategias de promoción y prevención de la salud renal, para así evitar y/o enlentecer la progresión del daño renal y la consecuente llegada a diálisis. En Chile al año 2011 existían 44 hospitales y 173 centros privados que dializan enfermos, de los cuales el 76,2% cuenta con nutricionista. La recomendación internacional dice que debe haber 1 nutricionista por 90 pacientes. Por lo que indica que faltan más de 100 nutricionistas especializadas.

Poblete,H.XXXI Cuenta de Hemodiálisis Crónica

Sociedad Chilena de Nefrología 2015

Consenso SEDYT. NDT. (2006); 27(4):138-61

Colman S, Kalantar-Zadeh K. NIED Study. J Ren Nutr. (2005), Apr; 15(2): 231-43

CUPO:

30 profesionales nutricionistas.

GRADUACIÓN

REQUISITOS DE GRADUACIÓN:

Aprobación de las 5 asignaturas del plan de estudio.

CÁLCULO DE NOTA FINAL:

- Aprobación de la totalidad de los módulos con nota mínima 4,0. 70% aprobación de contenidos.

- Asistencia al 75% de las actividades teóricas
- Asistencia al 100% de las actividades prácticas
- Ponderación de notas :
 - Asignatura 1: Enfermedad Renal Crónica:20%
 - Asignatura 2: Diálisis:20%
 - Asignatura 3: Nutrición en pediatría con enfermedad renal crónica: 20%
 - Asignatura 4: Enfermedad Renal Aguda y Trasplante Renal en Adultos: 20%
 - Asignatura 5: Otros temas relacionados con la enfermedad renal: 20%

METODOLOGÍA GENERAL:

- Clases expositivas en aula
- Revisión bibliográfica
- Aprendizaje colaborativo en actividades de taller de laboratorio de alimentación
- Aprendizaje colaborativo en actividades de taller de laboratorio de simulación
- Análisis de situaciones clínicas
- Visita a centros de práctica

Durante las sesiones de laboratorio se realiza un proceso analítico y participativo, en que los estudiantes tienen la posibilidad de dialogar, practicar y compartir los conocimientos adquiridos en el curso y experiencias previas, tendiente a favorecer la construcción del perfeccionamiento en la atención del paciente con enfermedad renal.

Se enfatiza el trabajo en grupos colaborativos de aprendizaje que favorecen el aprendizaje ampliado y colaborativo, para conseguir que el alumno sea capaz de trabajar como parte del equipo multidisciplinario que atiende al paciente renal.

El aprendizaje de procedimientos se desarrolla en los talleres de simulación y laboratorios de alimentación por medio de la realización de diversas técnicas culinarias y atención a pacientes ficticios desde su conceptualización y diseño hasta la construcción y evaluación en base a estándares de calidad actualizados.

ORGANIZACIÓN DEL PLAN DE ESTUDIOS:

El plan de estudios se estructura sobre la base de cinco Asignaturas que a partir de los fundamentos fisiológicos, fisiopatológicos y dietoterapéuticos de la enfermedad renal, aborda temáticas relevantes en la práctica clínica nutricional desde la comprensión de las diversas etapas de esta enfermedad, su impacto en la prevención y retraso de la progresión del daño renal, y de las alternativas de terapia de sustitución renal como parte de un enfoque integral.

Cada Asignatura focaliza su aprendizaje en el razonamiento terapéutico clínico y su posterior aplicación práctica.

Por ello cada Asignatura ha sido diseñada incorporando un justo equilibrio entre las horas destinadas a la conceptualización y estudio de cada materia, como a la práctica de la actividad laboral del nutricionista especializado en enfermedad renal en diferentes ámbitos de la nutrición.

Las asignaturas están focalizadas en los siguientes temas:

- Enfermedad Renal Crónica
- Diálisis
- Nutrición en pediatría con enfermedad renal crónica
- Enfermedad Renal Aguda y Trasplante Renal en Adultos
- Otros temas relacionados con la nutrición en la enfermedad renal. (asignatura flexible)

El programa incorpora 153,5 totales, de las cuales 73,5 horas teóricas en aula, 24 horas de pasantía y 56 horas de laboratorio de alimentación y simulación.

ASIGNATURA 1: ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Objetivo General:

- Incorporar conocimientos actualizados sobre la ERC, desde su fundamento fisiopatológico hasta la dietoterapia de la misma.

Objetivo Específico:

- Reconocer las etapas de la ERC.
- Conocer los diferentes factores de riesgo de ERC y su implicancia nutricional.
- Fundamentar con el razonamiento clínico, los criterios adecuados de intervención nutricional en cada etapa de la ERC.
- Confeccionar planes de alimentación adecuados para pacientes con ERC.

ASIGNATURA 2: DIÁLISIS

Objetivo General:

- Incorporar conocimientos actualizados sobre diálisis en adultos con ERC. Tanto de hemodiálisis como en peritoneo diálisis.

Objetivo Específico:

- Conocer los factores fisicoquímicos y metabólicos de diálisis que afectan el estado nutricional de los pacientes en diálisis.

- Fundamentar con el razonamiento clínico, los criterios adecuados de intervención nutricional en los enfermos en diálisis.
- Confeccionar planes de alimentación adecuados para pacientes adultos en diálisis.

ASIGNATURA 3: NUTRICIÓN EN PEDIATRÍA CON ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Objetivo General:

- Interpretar la información disponible respecto al manejo nutricional de niños y adolescentes con ERC y diferenciarlo del que hacer con adultos.

Objetivo Específico:

- Relacionar componentes fisiopatológicos y metabólicos que afectan el estado nutricional de niños y adolescentes con ERC.
- Argumentar con razonamiento clínico, los criterios adecuados de intervención nutricional en niños y adolescentes con ERC.
- Programar un plan de alimentación de acuerdo al estadio de ERC en niños y adolescentes.

ASIGNATURA 4: ENFERMEDAD RENAL AGUDA Y TRASPLANTE RENAL EN ADULTOS

Objetivo General:

- Aplicar los conocimientos actualizados sobre manejo dietoterapéutico de los enfermos con IRA y Trasplante renal.

Objetivo Específico:

- Conocer las diferentes técnicas de nutrición enteral y parenteral para pacientes renales en etapas agudas y crónicas.
- Fundamentar con el razonamiento clínico, los criterios adecuados de intervención nutricional en los enfermos con IRA y trasplantados.
- Confeccionar planes de alimentación adecuados para pacientes adultos con IRA y trasplante renal.

ASIGNATURA 5: OTROS TEMAS RELACIONADOS CON LA NUTRICIÓN EN LA ENFERMEDAD RENAL.

Objetivo General:

- Conocer el manejo nutricional actualizado en situaciones especiales de los enfermos renales.

Objetivo Específico:

- Desarrollar planes de alimentación para pacientes geriátricos y embarazadas con enfermedad renal crónica y diálisis.
- Fundamentar con el razonamiento clínico, los criterios adecuados de intervención nutricional en los enfermos renales geriátricos y embarazadas.
- Actualizar conocimientos nutricionales y no nutricionales en el tratamiento de los pacientes con ERC.

DURACIÓN DEL PROGRAMA:

Duración total del programa: 10 meses. A realizarse sábado por medio, a partir del día 6 de mayo 2017.

D. RECURSOS DE PERSONAL

Nutricionista: Macarena Arancibia García

Directora del Postítulo / Coordinadora Asignatura de Diálisis.

Nutricionista: Jonathan Garay Tapia: Coordinador de la Asignatura de ERC.

Nutricionista: Alejandro Sepúlveda Fernández: Coordinador de la Asignatura de Pediatría

Nutricionista: Lilian Elizabeth Mc kenzie Atala: Coordinadora de la Asignatura de Trasplante, IRA y Geriatria.

Staff de Profesores Invitados:

Nutricionista: Valeria Aicardi S.

Nutricionista: Lina María Sierra Tabón

Nutricionista: Ana María Salazar

Nutricionista: María del Verdún Poggio

Médico: Eduardo Lorca Herrera.

Médico: Carlos Zúñiga San Martín.

Médico: Ximena Rocca.

Médico: Álvaro Ríos.

Médico: Paulina Salas.

Médico: Viola Pinto.

Médico: Jean Grandy.

Médico: José Luis Guerrero.

DEPENDENCIA ADMINISTRATIVA:

- El Postítulo depende de la Dirección de Postgrado de la Facultad de Medicina, siendo impartido por la Escuela de Nutrición y Dietética. Sede Huechuraba.

SISTEMA DE CONTROL DE CALIDAD O EFECTIVIDAD:

Para efectos de aseguramiento de la calidad del programa, se realizarán las siguientes encuestas con el fin de recolectar la opinión de los participantes y para diseñar plan de mejora continua:

1. Encuesta de satisfacción a estudiantes.
2. Encuesta de evaluación docente.

Se considerarán también los Indicadores:

- Tasa de retención
- Tasa de aprobación
- Número de postulantes por versión.
- Número de matriculados por versión.