

## DIÁLISIS ÓPTIMA EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Respecto a diálisis óptima en tiempos de pandemia, la Sociedad Chilena de Nefrología, a través de su Comité de Diálisis, entrega las siguientes consideraciones:

1. Incentivamos a maximizar esfuerzos en todo lo que corresponde a terapia adyuvante:
  - ✓ Adherencia al régimen, apoyado por educación a los pacientes, material educativo y evaluación nutricional.
  - ✓ Cumplimiento de terapia farmacológica, autocuidado, medidas para preservación de diuresis residual, tratamiento de anemia y enfermedad ósea.
2. Respecto a indicación de diálisis:
  - ✓ La terapia debe ser individualizada: flujos (catéter o FAV), filtros, anticoagulación.
  - ✓ Puede variar de una sesión a otra según las condiciones del paciente.
3. Respecto a TIEMPOS de diálisis:
  - ✓ Nuestro objetivo de diálisis óptima para esta fase de la Pandemia consiste en resguardar la oportunidad y calidad de la terapia dialítica para todos los pacientes, minimizando su riesgo de contagio de infección COVID-19, al igual que para todo el personal de salud que los atiende.
  - ✓ En este estado de Pandemia, que es absolutamente dinámico, tanto con cambios epidemiológicos, como de disponibilidad de recursos (físicos, humanos y técnicos), las realidades pueden ser muy diferentes.
4. Respecto a los escenarios visibles para la definición de Tiempos de Diálisis:
  - ✓ **Para centros de diálisis SIN pacientes infectados y con personal en número adecuado**, se aconseja, idealmente, no acortar tiempos de diálisis, o acortarlo máximo en 30 minutos (tiempo necesario para desinfección entre turnos, consideración a transporte de pacientes y personal por toque de queda)
  - ✓ **Para centro de diálisis CON pacientes infectados / Sospechosos y /o situación de MENOR dotación de personal en los turnos**, será necesario que director médico considere disminuir tiempos de diálisis o incluso frecuencia de sesiones, y siempre que la condición del centro de diálisis lo justifique para poder continuar dializando a los pacientes.

*Estas consideraciones han sido elaboradas por el Comité Asesor de Diálisis de la Sociedad Chilena de Nefrología: Dra. Patricia Díaz, Dra. Patricia Herrera, Dr. Eduardo Briones, Dr. Ricardo Valjalo.*

*Fue revisado y aprobado por el Presidente de la Sociedad Chilena de Nefrología, Dr. Rubén Torres, con fecha 10 de Abril de 2020.*